



REGARDS DE PROS



**Un programme
en plusieurs épisodes,
des regards d'experts,
des temps d'échanges**

Le BAIP s'associe avec ses partenaires : l'**APEC** (Association Pour l'Emploi des Cadres), **NQT** (Nos Quartiers ont des Talents) et **Réseau Alliances**, pour booster la recherche de stage et d'emploi des étudiants de l'Université de Lille.

Inscris-toi pour découvrir les meilleures techniques de nos experts-partenaires pour tes candidatures, trouver les meilleurs alliés pour enrichir ton réseau et échanger avec des professionnels !



TOUS LES ÉPISODES DE MAI

Ep.#1 : « J'peux pas j'ai mon brief sur mes Partenaires-Emploi »

Mercredi 19 mai
12h à 14h

Tu n'es pas seul dans tes démarches de recherche de stage et d'emploi !

Beaucoup de structures d'accompagnement vers l'emploi sont à tes côtés. Et c'est plutôt une chance ! Mais c'est vrai qu'on ne les connaît pas forcément. Qui sont-elles ? Comment peuvent-elles t'aider ? Comment les contacter ?

Le BAIP s'associe avec ses partenaires : l'APEC (Association Pour l'Emploi des Cadres), NQT (Nos Quartiers ont des Talents) et Réseau Alliances, pour répondre à toutes ces questions et te présenter leurs différentes actions, outils, ressources.

[Je m'inscris](#)

2h en ligne. 150 participants max

Ep.#2 : « J'peux pas j'ai mon brief sur #ObjectifPremierEmploi »

Jeudi 20 mai
12h à 14h

Prêt à passer à l'action ?

#ObjectifPremierEmploi est un atelier collectif pour échanger avec d'autres jeunes diplômés, **poser toutes tes questions, acquérir une méthodologie** et des repères pour gagner en efficacité.

À l'issue de cet atelier, tu repars avec un plan d'action **personnalisé** pour avancer en totale autonomie ou, si nécessaire, avec l'appui d'un consultant APEC.

[Je m'inscris](#)

2h en ligne. 20 participants max

Ep.#3 : « J'peux pas j'ai mon brief sur la constitution de mon réseau »

Jeudi 27 mai
12h à 14h

Développer son réseau, c'est une opportunité d'optimiser ses chances d'être repéré !

Cet atelier vise à t'aider à définir ta stratégie réseau, rédiger des parties de ton profil, découvrir les bonnes pratiques, augmenter ta visibilité auprès des recruteurs.

[Je m'inscris](#)

2h en ligne. 20 participants max



TOUS LES ÉPISODES DE JUIN

Ep.#4 : « J'peux pas j'ai mon brief sur la confiance en soi et la gestion du stress »

**Jeudi 3 juin
12h à 14h**

Apprendre à gérer le stress et avoir confiance en soi, ça se travaille !

Cet atelier vise à comprendre et expérimenter l'impact du stress et des pensées sur le corps, prendre conscience de ses forces et être capable de les mobiliser. Tu pourras apprendre des techniques de respiration, de concentration, te préparer mentalement avec la visualisation.

A l'issue de l'atelier, tu repars avec des méthodes utilisables immédiatement pour gérer le stress et développer la connaissance de soi.

[Je m'inscris](#)

2h en ligne. 12 participants max

Ep.#5 : « J'peux pas j'ai mon brief sur #ObjectifPremierEmploi »

**Mardi 8 juin
16h à 18h**

Prêt à passer à l'action ?

#ObjectifPremierEmploi est un atelier collectif pour échanger avec d'autres jeunes diplômés, **poser toutes tes questions, acquérir une méthodologie** et des repères pour gagner en efficacité.

À l'issue de cet atelier, tu repars avec un plan d'action **personnalisé** pour avancer en totale autonomie ou, si nécessaire, avec l'appui d'un consultant APEC.

[Je m'inscris](#)

2h en ligne. 20 participants max